

## ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE OCTUBRE A JUNIO.

- **LUNES** se imparten clases por Mary Irigoyen y Carmen Alonso donde se realizan Manualidades: de PINTURA EN TELA- TARACEA – REPUJADO EN ESTAÑO – ETC.
- **MARTES**.-Taller **PATCHWORK** . Se inicio el año pasado teniendo una buena aceptación , ha estado funcionando durante todo el curso con una media de diez alumnas y esperando ampliar este curso con nuevas iniciativas, realizar colcha de la amistad , viaje a la feria de Labores de Valladolid y Zaragoza ampliar a diferentes técnicas.
- **JUEVES** , se realizan manualidades de pintura de figuras en distintos acabados, restauración de marcos ,dorados en diferentes técnicas, tejas etc.. impartido por **ELOISA MONTON** .
- **MIERCOLES:** EN EL CENTRO POLIVALENTE PARTIDA DE BINGO Y RABINO.

Además tenemos previsto y dedicado todas las mujeres socias y no socias una serie de CHARLAS y TALLERES EN DIFERENTES EPOCAS DEL CURSO:

**EN EL BIMESTRE (noviembre-diciembre).**

CHARLA SOBRE:

### **ALIMENTACION PARA UN ENVEJECIMIENTO SANO**

Aprovechando los cursos que se imparten en el I.E.S .ZAURIN de ATECA, con el profesorado del modulo de cocina .

Queremos realizar unas JORNADAS GASTRONOMICAS SOBRE:

### **“COCINA ARAGONESA DE LA TRADICION A LA MODERNIDAD”**

**-ANIMACIÓN NAVIDEÑA -**

**CONCURSO DE NACIMIENTOS** (Realizamos el concurso con premio en metálico para el primero y regalo para todos los participantes.

Este año queremos organizar . EL PRIMER CONCURSO DE :“VILLANCICOS VILLA DE ATECA”

Daremos a conocer las bases con antelación.

Fiesta Fin de año con todas las socias.

## **BIMESTRE ENERO- FEBRERO**

PARA REYES SE VISITA LA RESIDENCIA DE ANCIANOS CON OBSEQUIOS PARA ELLOS.

EN FEBRERO SE CELEBRA LA FIESTA DE SANTA AGUEDA PATRONA DE LAS MUJERES, DONDE SE INVITA A TODAS LAS MUJERES SOCIAS Y NO SOCIAS, SE REALIZA UNA MISA CANTADA POR UN GRUPO DE LA PROPIA ASOCIACIÓN Y LA RONDALLA LOCAL, SE REGALAN CAMELOS Y SE DA UN VINO . DESPUES LAS SOCIAS QUE LO DESEAN SE APUNTAN A LA CENA .

### **CHARLA:**

PREVENCION DE LAS OSTOPOROSIS

## **BIMESTRE MARZO - ABRIL**

EL DIA 8 DE MARZO ES EL DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA SE REALIZA UNA CONFERENCIA ,con Temas siempre interesantes y se invita a todas la mujeres y Asociaciones de las localidades cercanas.

### **REALIZAMOS DIFERENTES CONFERENCIAS Y TALLERES DEDICADOS A TEMAS.**

- ALERGIAS “ TERAPIAS TERMALES “
- MEDIO AMBIENTE ¿ QUE SE PUEDE HACER DESDE EL HOGAR PARA COLABORAR EN SU MEJORA ?
- CONSUMO. (Como ahorrar agua, luz, y en la compra diaria)
- EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS.

## **BIMESTRE MAYO- JUNIO**

- TALLER : TEATRO DE MARIONETAS.
- TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE TESTAMENTOS Y HERENCIAS.
- DIABETES . ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI

## **BIMESTRE JUNIO –JULIO**

- VIAJE A LOS BALNEARIOS DE LA ZONA
- VISITA A ZARAGOZA
- VIAJE CULTURAL FIN DE CURSO.
- EN EL MES DE JULIO DAMOS POR FINALIZADAS LAS ACTIVIDADES CON UN FIN DE FIESTA DONDE SE NOMBRA SOCIA DE HONOR A TODAS LAS SOCIAS QUE HAN CUMPLIDO 80 AÑOS (SE LES REGALA UNA PLACA Y UN RAMO DE FLORES).